



# Уткуулдар јарлар реклама объявления

Улаган јуртта јадып турган карудан кару энебис **ЛЮБОВЬ МИХАЙЛОВНА АЛЬ-ДАШЕВАНЫ** толуп јаткан 60 јажыла акту јүрегистен уткуп турубыс.

Алтай јеристинг алкыжы једини,  
Алтайыстаг курчуулу болугар,  
Алтай Кудайдан быянду болуп,  
Албатынанг алкышту јүрүгөр,  
Ак толкузы андалган  
Баикуш суунын ийдезин алыгар.  
Эдегтне јайкаган Кара-Кайдаг  
Курчуу алып, соо јүрүгөр.

Балдары ла баркылары

## МАГАЗИН «МЕБЕЛЬ»

(находится рядом с собором) предлагает всем жителям Улаганского района корпусную мебель по оптовым ценам при 100% предоплате. Обращаться по телефону: 8-913-695-74-00. Доставка в течении трех недель.

Продам автомобиль RAV-4 2002 г.в., передний привод, ХТС, ПТС-оригинал. Автомобиль находится в с. Акташ. Все интересные вопросы по телефону: 8-903-995-80-34.

Продам дом в микрорайоне Мандилу по улице Кончубаева, 20. Цена договорная. Обращаться по телефону: 8-983-580-74-18.

Продам УАЗ разных модификаций без ПТС. Доставка. ЗИЛ-131 без ПТС, цена 150 тыс. руб. Обращаться по телефону: 8-913-270-83-39.

## БЫЯНЫС АЙДАДЫС!

**МАРИНА АНАТОЛЬЕВНА ДРОБИНИНАНЫН** мөңкүзин көдүришкен бастыра јурттардан келген төрөгөндөриме, кудаларыма, балдарымнын ла бойымнын школдо кожо үрөнгөн нөкөрлөргө, Заречный оромнын албаты-жонына, Артоз микрорайондагы айылдаштарга, эмчиликтин өмөлигине, детсадтын өмөлигине, Улаган јурттын баштамы ла орто үредүлү школдорынын өмөликтерине, Артур Николаевич Белеевке, Юрий Иванович Садуновко јаан быяным айдып турум.

Энеси, аказы ла эјези

Улүргөн айдын 3-чи күнинде јерлежибис **ОЛЬГА АНДРЕЕВНА КОНГУНОВА** јаан јеткерден улам јаш јүрүми үзүлип каларда, калганчы јолына үйдејерге келишти. 1998 јылдан ала 2012 јылга јетире Ольга Андреевна ишмекчи јолын Улаганнын орто үредүлү школында, түүкинин үредүчизи болуп ижин билгирлү апарган болгон. Онын азыраган үч балазына, бастыра эбиреде јуук төрөгөндөрине олорто кожо кунукканыбысты јетирип турубыс.

Балыктујул јурт администрациянын өмөлиги адынан **Е.К. Саксаева**

Администрация МО «Улаганский район» предоставляет в аренду Талашевой Надежде Алексеевне земельный участок в урочище Кырсай с кадастровым номером 04:09:020101:115, общей площадью 10,56 га, в том числе сенокос 10,56 га для ведения личного подсобного хозяйства.

Претензии принимаются в течение месяца в администрации МО «Улаганский район». Телефон: 22-0-38, кабинет №15

Администрация МО «Улаганский район» предоставляет в аренду Тюльтековой Анне Ивановне земельный участок в урочище Кырсай с кадастровым номером 04:09:020101:114, общей площадью 3,7 га, в том числе сенокос 3,7 га для личного подсобного хозяйства.

Претензии принимаются в течение месяца в администрации МО «Улаганский район». Телефон: 22-0-38, кабинет №15

Администрация МО «Улаганский район» предоставляет в аренду Тымыеву Алексею Юрьевичу земельный участок в урочище Катуй-Ярык с кадастровым номером 04:09:030101:177, общей площадью 10008 кв.м. для сельскохозяйственного использования.

Претензии принимаются в течение месяца в администрации МО «Улаганский район» Телефон: 22-0-38, кабинет №15

Выражаю глубокое соболезнование родным и близким в связи с преждевременной кончиной **КОНГУНОВОЙ (ОРТОНУЛОВОЙ) ОЛЬГИ АНДРЕЕВНЫ.**

Ветераны педагогического труда

**УКРЫША**  
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КОМПАНИЯ  
г. Бийск, пер. Центральный, 97А, тел.: 8(3854) 47-27-58  
**СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО ПО РАЗМЕРАМ ЗАКАЗЧИКА**

**ПРОФИНАСТИЧЕРПИЦА**  
МЕТАЛЛОСАЙДИНГ  
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ. ДОСТАВКА ДО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ БЕСПЛАТНО.

Торговые представители в с. Улаган  
**8 913 697 44 11**

Принимаем заказы на натяжные потолки. Обращаться по телефону: 8-913-993-39-06

Девушка снимет дом в районе центра с. Улаган. Обращаться по телефону 8-913-998-90-09

Сдаю в аренду квартиру по улице Мира 6, кв. 3. Тел. 8-913-696-09-18

**ПКГ «Строй-Металл-Сервис»**  
Группа компаний  
- Металлоизделия под заказ: Двери, решетки, ограждения, лестницы, ворота, козырьки, котлы, печи банные, баки и др. сварочные работы  
- Металлопрокат в ассортименте: Профилист, оцинковка, профтруба, труба, уголок, круг, лист, арматура, квадрат, швеллер, балка, полоса.  
- Реализация котлов отопительных разной мощности, бойлеров.  
- Фитинги, метизы, вентили, задвижки, клапаны, насосы, радиаторы чуг.  
- Стройматериалы: ДВП, ДСП, кирпич, гвозди, битум, рубероид, алебастр, цемент, шифер, тисма, урса, Фанера, ГВЛ, спецдежда, Инструмент.  
- Плитка облицовочная, напольная, более 150 видов, САНТЕХНИКА!  
г. Горно-Алтайск;  
ул. Бийская, 31  
(объездная дорога)  
Телефон: (8-388-22) 6-42-43

**ПКГ «Строй-Металл-Сервис»**  
Группа компаний  
Все для отопления, водопровода, канализации и сантехники!  
- Радиаторы чуг., ниппеля, пробки, насосы К, Котлы отопления  
- Трубы стальные, полипропиленовые, металлопластик от Ф-15мм  
- Трубы полипропиленовые для канализации Ф-50 и 100 мм.  
- Вентили, задвижки, клапаны, карбид, электроды, печное литье.  
- Отводы, соны, резьбы, муфты, контргайки, тройники, фланцы.  
- Ванны чугунные, унитазы, мойки, смесители, плитка облицовочная.  
г. Горно-Алтайск; ул. Бийская, 31  
(объездная дорога)  
Телефон: (8-388-22) 6-42-43

Переохлаждение — серьезная опасность, подстерегающая человека, особенно работников аварийно-спасательной службы во многих ситуациях. В предлагаемой статье даются конкретные рекомендации и советы, как избежать переохлаждения.

Переохлаждение представляет серьезную угрозу для жизни людей. Теплопроводность воды в четыре раза больше, чем воздуха, поэтому она мгновенно воздействует на всю поверхность тела. Организм человека начинает переохлаждаться, если он длительное время находится в воде с температурой ниже 33,3°C. Оказывается, «замерзнуть» можно даже в тропических водах!

По мнению специалистов, понижение температуры тела человека до 35°C является критическим пределом, при котором могут возникнуть серьезные изменения жизнедеятельности организма; при 34°C — начинается нарушение деятельности головного мозга; при 33°C — резкое сокращение ударов сердца; при 30°C — аритмия сердца, пропадает сознание; при дальнейшем охлаждении до 28°C происходит необратимое нарушение работы сердца — фибрилляция миокарда. Снижение температуры тела до 24°C неизбежно вызывает смертельный исход.

Важно запомнить: смертельное охлаждение в воде с температурой 0°C наступает всего за 30 мин. Время выживания человека в холодной воде зависит от ее температуры и определяется скоростью охлаждения организма. Методикой оказания первой помощи пострадавшим при переохлаждении должен владеть каждый, кто связан с водой.

Срочные спасательные мероприятия в первую очередь должны быть направлены на быстрое восстановление температуры тела, активное согревание всеми имеющимися средствами. Для оказания эффективной помощи важно знать характерные признаки переохлаждения организма. Различают три степени гипотермии: легкая — температура тела снижается до 35—34°C; средняя — до 33-32°C; тяжелая — до 31°C.

Извлеченного из воды пострадавшего следует перенести в теплое сухое помещение, снять мокрую одежду и растереть его спиртом до покраснения кожи — от центра к периферии.

Если вам доведется когда-нибудь спасать жертву гипотермии, надо запомнить следующее. Даже после того как человек вытасчен из холодной воды, он все еще может умереть в результате последствия потери тепла. По мере остывания тела, руки и ноги охлаждаются скорее, чем туловище, поскольку площадь их поверхности (приходящаяся на единицу массы), через которую происходят потери тепла, больше. При низкой температуре кровь в конечностях охлаждается сильнее, чем в туловище и голове. Когда человека вытаскивают из холодной воды, не надо допускать, чтобы сперва согрелись руки и ноги, а тело и голова потом, так как это приведет к тому, что менее теплая кровь из конечностей начнет поступать в сердце. Когда эта более холодная кровь достигнет сердца, она может привести к дальнейшему падению внутренней температуры (отсюда термин «последствие потери тепла») и вызвать сердечный приступ.

Нельзя усиленно растирать конечности, так как приток холодной крови от рук и ног может остановить сердце. Значит, согревание и растирание следует начинать с туловища и грудной клетки. Потом надо укутать спасенного одеялом, ватником, любой имеющейся под рукой одеждой.

К этому следует добавить, что человека нельзя просто завертывать в простыню, не обеспечив его дополнительным источником обогрева, таким, как электрогрелка или сосуд с горячей водой, так как простое оборачивание в простыню может вызвать последствие потери тепла. Кроме того, вопреки народной мудрости не надо принимать спиртное или натираться снегом, поскольку любое из этих действий может увеличить потерю тепла.

При сильном переохлаждении и ознобе рекомендуется использовать теплоту человеческого тела — укутаться общим одеялом.

Если есть возможность, нужно применить самый эффективный способ согревания — посадить пострадавшего в таз или ванну. Отогревание следует начинать в воде с температурой 34—36°C, постепенно повышая ее до 40°C (выше нельзя). Процедура прекращается как только температура тела пострадавшего поднимется до 34—35°C. Руки и ноги греть нельзя.

Согревание в ванне нужно сочетать с общим массажем тела от центра к периферии: осторожно, но энергично. Нельзя растирать и массировать кожу, если есть отеки и пузыри. Если нет возможности применить такой способ, то

следует приложить смоченное в горячей воде (до 70°C) полотенце к затылку, грудной клетке, животу, к подмышечным и паховым областям.

После отогревания следует давать горячее сладкое питье — чай, кофе, воду с сахаром и солью, уложить в согретую постель, обеспечить покой, дать калорийную теплую пищу в небольшом количестве. При тяжелой степени гипотермии, когда пострадавший находится в обморочном или бессознательном состоянии, отсутствуют пульс и дыхание, немедленно начинайте искусственное дыхание и массаж сердца.

Во всех случаях оказания помощи нельзя давать алкоголь, поскольку он угнетает деятельность высших отделов центральной нервной системы.

Как же вести себя людям, оказавшимся в холодной воде? Существуют некоторые правила, выполнение которых, как считают специалисты, может несколько замедлить наступление гипотермии и увеличить сроки безопасного пребывания в холодной воде, следовательно, повысить и вероятность спасения. Даже в самых труднейших условиях нельзя предаваться чувству страха и смятения: нужно бороться и верить в спасение.

Прежде всего, следует принять вертикальное положение тела, поджать колени к животу, а руки — к туловищу вдоль боков и груди. Это очень важно для сохранения тепла в области грудной клетки и участков тела с наименьшей подкожно-жировой клетчаткой. Голову следует держать как можно выше над водой, так как около 50—75 % всех тепловых потерь организма приходится на ее долю.

Может показаться, что плавание может увеличить температуру вашего тела, так как энергичные упражнения на суше наверняка приводят к нагреву тела. Но тепло, создаваемое при плавании, быстро теряется в холодной воде. Когда вы находитесь на плаву неподвижно, вода, омывающая вашу кожу, будет нагреваться немного, но если вы плывете, постоянный поток холодной воды омывает ваше тело, что приводит к увеличению скорости, потери тепла примерно в 1,3-1,4 по сравнению со скоростью потери тепла, которая характерна для ситуации, когда вы неподвижно находитесь в воде.

Нужно стараться затрачивать минимум физических усилий для удержания на поверхности воды. Спешить к берегу, спасательному плоту или шлюпке следует лишь в том случае, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 30—40 мин без полного истощения тепловых энергетических резервов организма. Установлено, что при температуре воды около 10°C, человек в спасательном жилете может проплыть до наступления гипотермии не более 1500 м.

Для предотвращения своеобразного «холодового шока», который развивается иногда в первые 5—10 мин после погружения в воду и является причиной гибели человека еще до наступления гипотермии, следует время от времени выполнять непродолжительные физические движения или напрягать попеременно мышцы ног, живота, рук и шеи.

Оказавшись внезапно в воде, следует как можно быстрее застегнуть все пуговицы, плотно прижать одежду к телу и дать любой сигнал бедствия.

Предотвращение таких опасных проявлений переохлаждения, как судороги или помрачение сознания, может быть достигнуто напряжением воли, а также нанесением себе укулов (укусов) и других болевых раздражений. Именно так поступали на практике многие пострадавшие.

Радикальных средств для борьбы с гипотермией пока не предложено. Во всех руководствах указывается на большое значение соответствующей одежды с высокими теплоизоляционными свойствами. Это теплые белье, шерстяные свитер и спортивный костюм, куртка из синтетического водонепроницаемого материала с плотно прилегающими манжетами и воротником, матерчатые перчатки, две-три пары шерстяных носков, спортивная обувь. Для защиты головы рекомендована шерстяная или резиновая шапочка.

Даже мокрая одежда замедляет тепловую потерю организма; температура тела в ней всегда на 4—5°C выше температуры воды!

Практика показала, что человек в летней хлопчатобумажной одежде и спасательном жилете может продержаться в воде с температурой 5°C (при температуре воздуха 6—8°C) 45 мин. Если же он одет в теплую одежду, то вероятность пребывания в воде с более низкой температурой 0°C (при температуре воздуха 15°C) составит те же 45 мин.

«УЛАГАННЫН СОЛУНДАРЫ» (Улаган СЕГОДНЯ) Общественно-политическая газета Улаганского района Республики Алтай  
И.о. главного редактора: Куюков Илья Константинович  
Ответственный за выпуск: Табаева Алена Валерьевна  
Учредитель: Администрация муниципального образования «Улаганский район».

Время подписания в печать: по графику - 11:00 ч., фактическое - 11:00 ч.  
Адрес издателя и редакции: 649750, Республика Алтай, Улаганский район, с. Улаган, ул. А. Санаа, 10  
Телефон. 8-388-46-22-6-75. E-mail: ragim-b@yandex.ru

Печатается в ГУП АК «Бийская типография «Катунь».  
Адрес: 659300 Алтайский край, г. Бийск ул. Советская, 6  
Тираж 1000 экземпляров  
Заказ 1004  
Индекс 50397  
Цена свободная

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Алтай, свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 04-0019. Издается с 17.02.2000 г.

Мнение автора публикации может не совпадать с точкой зрения редакции  
Авторы опубликованных материалов несут полную ответственность за точность приведенных данных  
Редакция не несет ответственности за материалы рекламодателей