**Получите сведения о состоянии вашего индивидуального лицевого счёта**

Вы можете:

* просмотреть сведения о состоянии вашего индивидуального лицевого счета в Пенсионном Фонде РФ (включая историю);
* сохранить эти сведения на своем компьютере;
* распечатать эти сведения (в формате PDF);
* переслать выписку по e-mail (пересылается специальный файл, заверенный ПФ РФ).